

Die 24-Stunden-Blutdruckmessung

Die Langzeit-Blutdruckmessung ist eine mindestens 18-stündige Aufzeichnung des Blutdrucks. Sie dient der Erkennung von krankhaften

Blutdruckveränderungen. Hierzu wird eine Manschette am Oberarm befestigt. Ein tragbares Aufnahmegerät zeichnet regelmäßig den Blutdruck auf.

Der Blutdruck des Menschen variiert natürlicherweise im Verlauf eines Tages, abhängig von der Tageszeit sowie vom Zustand der körperlichen/psychischen Belastung.

